

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



- 1** Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



- 5** Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



- 2** Pocieraj dłoń o dłoń rozprawdzając preparat na całą powierzchnię



- 6** Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



- 3** Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



- 7** Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



- 4** Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



- 8** Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane